

# Programme prévisionnel des animations au Château

## **Lundi 31 août**

10h00 : soins bien-être  
10h15 : gym douce  
11h00 : sortie restaurant  
15h30 : chant

## **Jeudi 3 septembre**

09h00 : soupe  
10h00 : lecture du journal  
13h30 : bain thérapeutique  
15h00 : crêpes et musique  
17h00 : temps spirituel

## **Mardi 1 septembre**

08h00 : émotiologie  
09h00 : soupe  
10h00 : lecture du journal  
16h15 : le mot le plus long

## **Vendredi 4 septembre**

08h30 : émotiologie  
09h30 : atelier culinaire  
10h30 : voyage en Namibie  
16h00 : danses africaines &  
apéritif festif

## **Mercredi 2 septembre**

10h00 : biographie : Mère Teresa  
13h30 : projet intergénérationnel  
15h30 : jeux sportifs

## **Samedi 5 septembre**

10h00 : chorale  
16h15 : n'oubliez pas les paroles

## **Dimanche 6 septembre**

10h00 : messe à la télé  
16h15 : les grands airs du classique