

Programme prévisionnel des animations aux Colombes



Lundi 31 août

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : marche
15h30 : jeux

Mardi 1er septembre

10h00 : gym douce
10h15 : soin bien-être
13h30 : moment individuel
15h30 : chorale
17h00 : chapelet avec Maryline

Mercredi 02 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : décorations d'automne

Jeudi 03 septembre

10h15 : partons en vacances
13h30 : sortie Coop Boncourt
15h30 : manucure
17h00 : temps de prière

Vendredi 04 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h00 : emotiologie
16h00 : danses Africaines au Château

Samedi 05 septembre

10h15 : atelier créativité
16h30 : parlotte Chant du Gros

Dimanche 06 septembre

10h00 : soin relationnel
10h15 : messe à la TV
16h30 : Trivial Pursuit