

Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 07 septembre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h15 : lecture du journal
14h00 : conseil des résidents
15h30 : confection de cartes

Mardi 08 septembre

10h00 : soin bien-être
10h15 : gym douce
13h30 : sortie Coop Porrentruy
15h30 : moment de relaxation en groupe

Mercredi 09 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h15 : manucure
12h00 : repas au Pavillon
15h30 : jeux sportifs

Jeudi 10 septembre

10h00 : lecture du journal
17h00 : temps spirituel

Vendredi 11 septembre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h15 : lecture du journal
13h30 : marche
15h30 : les pays

Samedi 12 septembre

10h15 : les maillots de bain
16h30 : l'histoire du savon

Dimanche 13 septembre

10h00 : Messe à la tv
10h15 : soin relationnel
16h30 : journée du patrimoine