

Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 14 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
16h30 : jeux d'adresse

Mardi 15 septembre

10h00 : soin relationnel
10h15 : gym douce
11h45 : appéritif anniversaire
15h30 : basket

Mercredi 16 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
16h30 : atelier fleurs

Jeudi 17 septembre

10h00 : atelier manucure
13h30 : soin esthétique
15h30 : petit bac
17h00 : temps spirituel

Vendredi 18 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h00 : emotiologie
13h30 : soin bien-être
15h30 confection de cartes

Samedi 19 septembre

10h15 : lecture du journal
16h30 : jeux de cartes

Dimanche 20 septembre

10h00 : messe à la tv
10h15 : sortie tea room Boncourt
16h30 : chorale