

Programme prévisionnel des animations aux Ecureuils

Lundi 14 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Atelier mémoire
13h30 : Promenade
15h00 : Atelier créatif
16h45 : Atelier discussion

Mardi 15 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
09h30 : Livre de la Forêt
13h30 : Promenade
15h30 : Thé dansant + apéro

Mercredi 16 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Lecture du journal
13h30 : Promenade
15h00 : Gym douce
16h45 : Soins bien-être

Jeudi 17 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Atelier créatif
13h30 : Promenade
15h00 : Atelier culinaire
16h45 : Lecture de contes

Vendredi 18 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Lecture du journal
13h30 : Promenade
15h00 : Chant
16h45 : Relaxation

WEEK-END

Samedi 19 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Jeu des énigmes
14h00 : Activités individuelles
14h30 : Promenade
16h30 : Chant ou lecture du journal

Dimanche 20 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h00 : Messe à la TV
15h00 : Activité individuelle
16h30 : Parlotte les jeux de récréation