

Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 21 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin bien-être
15h30 : atelier créativité

Mardi 22 septembre

10h00 : soin relationnel
10h15 : gym douce
13h30 : sortie Coop Boncourt
15h30 : chorale

Mercredi 23 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : moment de relaxation en groupe
20h00 : théâtre à Buix

Jeudi 24 septembre

10h00 : atelier fleurs
13h30 : soin relationnel
15h30 : petit bac
17h00 : célébration oeucuménique

Vendredi 25 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
15h30 : choristes au Château

Samedi 26 septembre

10h00 : atelier pâtisserie
16h30 : karaoké

Dimanche 27 septembre

10h00 : messe à la tv
10h15 : soin relationnel
16h30 : soin bien-être