

Programme prévisionnel des animations aux Écureuils

Lundi 21 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h00 : Parlotte Automne
14h30 : Promenade
15h00 : Gym douce
16h45 : Lecture du journal

Mardi 22 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
09h30 : Atelier créatif
14h30 : Promenade
15h00 : Chant
16h30 : Soins relationnel

Mercredi 23 septembre

09h00 : Préparation de la soupe
10h30 : Atelier mémoire
15h15 : Jeux des mimes
15h30 : Mise en plis
16h00 : Ecoute musicale

Jeudi 24 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h00 : Lecture du journal
14h00 : Promenade
15h00 : Atelier culianire
16h30 : Lecture de contes

Vendredi 25 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Lecture Les Champs
14h00 : Promenade dans le parc
15h00 : Chorale au Château
16h45 : Atelier discussion

WEEK-END

Samedi 26 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Atelier culinaire
14h00 : Mise en plis
15h00 : Activité individuelle
17h00 : Lecture du journal ou chorale

Dimanche 27 septembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h45 : Messe à la TV
15h00 : Activités individuelles
16h45 : Quiz culture générale