

Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 28 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : bain thérapeutique
15h30 : jeux

Mardi 29 septembre

10h00 : soin bien-être
16h30 : moment de relaxation en groupe

Mercredi 30 septembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
16h30 : atelier manucure

Jeudi 1er octobre

10h15 : parlotte sur les courges
17h00 : temps spirituel

Vendredi 02 octobre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
11h45 appéritif d'anniversaire
13h00 : emotiologie
15h00 : plantation de l'arbre des
100 ans de Madame Plomb

Samedi 03 octobre

10h15 : sortie tea-room Boncourt
16h30 : soin bien-être

Dimanche 04 octobre

10h00 : messe à la tv
14h30 : présentation et dégustation de
bière au musée jurassien à
Develier