

Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 05 octobre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h00 : lecture du journal
11h45 : appéritif anniversaire
13h30 : soin birn-être
15h30 : chorale

Mardi 06 octobre

10h00 : soin relationnel
10h15 : gym douce
13h30 : sortie à Porrentruy + Amplifon
15h30 : quiz

Mercredi 07 octobre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : moment de relaxation en groupe

Jeudi 08 octobre

10h15 : jeux sportifs
13h30 : cinéma à Porrentruy
15h30 : quiz musical

Vendredi 09 octobre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h00 : lecture du journal
13h30 : bain thérapeutique
15h30 : petit bac

Samedi 10 octobre

10h15 : atelier créativité
16h30 : relaxation au salon

Dimanche 11 octobre

10h00 : messe à la tv
10h15 : balade dans le parc
16h30 : projection photos