



Programme prévisionnel des animations aux Ecureuils

Lundi 5 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
10h00 : Atelier créatif
14h00 : Promenade
15h00 : Gym douce
16h15 : Lecture du journal

Mardi 6 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
19h30 : Atelier dessin
14h30 : Promenade
15h00 : Chant
16h15 : Soins bien-être

Mercredi 7 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Lecture du journal
15h00 : Les desserts d'enfance
16h15 : Massage

Jeudi 8 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
09h45 : Messe
14h30 : Promenade
15h00 : Atelier culinaire
16h15 : Temps relationnel

Vendredi 9 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Jeux de société
14h00 : Promenade
15h00 : 15 pays, 15 spécialités
16h15 : Relaxation

WEEK-END

Samedi 10 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Atelier culinaire
14h00 : Activités individuelles
14h30 : Promenade
16h00 : Chant ou lecture du journal

Dimanche 11 octobre

09h30 : Préparation de la soupe
10h00 : Messe à la TV
15h00 : Activité individuelle
16h00 : Ecoute musicale

