

Programme prévisionnel des animations aux Ecureuils

Lundi 12 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 10h00 : Atelier créatif
- 14h00 : Promenade
- 15h00 : Atelier crêpe
- 16h15 : Lecture du journal

Mardi 13 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 09h30 : Jeux de société
- 14h30 : Promenade
- 15h00 : Atelier créatif
- 16h15 : Massage

Mercredi 14 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 10h30 : Temps d'échange
- 15h00 : Gym douce
- 16h15 : Lecture du journal

Jeudi 15 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 09h45 : Livre la forêt
- 14h30 : Promenade
- 15h00 : Atelier culinaire
- 16h15 : Chant religieux

Vendredi 16 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 10h30 : Lecture de contes
- 12h00 : Sortie au Restaurant
- 14h00 : Promenade
- 15h00 : Atelier mémoire
- 16h15 : Piano

WEEK-END

Samedi 17 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 10h30 : Quiz
- 14h00 : Activités individuelles
- 14h30 : Promenade
- 16h00 : Chant ou lecture du journal

Dimanche 18 octobre

- 09h30 : Préparation de la soupe
- 10h00 : Messe à la TV
- 15h00 : Activité individuelle
- 16h00 : Soins bien-être

