

Programme prévisionnel des animations au Château

Lundi 19 octobre

09h45 : soins bien-être
10h00 : gym douce
11h30 : sortie au Pavillon
15h30 : jeux sportifs

Jeudi 22 octobre

09h00 : soupe
10h00 : atelier créatif
16h15 : lecture du journal
17h00 : temps spirituel

Mardi 20 octobre

09h00 : soupe
10h00 : lecture du journal
11h45 : apéritif d'anniversaire
13h30 : soin beauté
15h30 : histoire d'Halloween

Vendredi 23 octobre

10h00 : atelier cuisine
11h30 : émotiologie
16h15 : les couleurs de l'automne et
apéritif

Mercredi 21 octobre

10h00 : histoire du potiron
16h15 : les illusions d'optique

Samedi 24 octobre

10h15 : chorale
16h15 : voyage au Portugal

Dimanche 25 octobre

10h00 : messe à la télé
16h15 : le mot le plus long