

Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 19 octobre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h15 : lecture du journal
11h30 : repas au Pavillon
14h00 : sortie Coop Boncourt
15h30 : creusons les courges

Mardi 20 octobre

10h00 : gym douce
10h15 : soin relationnel
16h45 : chapelet avec Maryline

Mercredi 21 octobre

08h15 : préparation de la soupe
10h15 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : moment de relaxation en groupe

Jeudi 22 octobre

10h00 : quiz d'automne
13h30 : soin relationnel
15h30 : chorale
17h00 : messe avec l'abbé Queloz

Vendredi 23 octobre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h15 : lecture du journal
11h45 : appéritif d'anniversaire
13h30 : bain thérapeutique
15h30 : atelier créativité

Samedi 24 octobre

15h00 : visite des lamas

Dimanche 25 octobre

10h00 : Messe à la tv
10h15 : sortie tea room Boncourt
16h30 : temps de relaxation

