Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 09 novembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : jeux sportifs

Mardi 10 novembre

10h00 : soin relationnel
10h15 : gym douce
16h30 : moment de relaxation

Mercredi 11 novembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : atelier manucure

Jeudi 12 novembre

10h15 : trico-thé
15h30 : petit bac
17h00 : temps de prière

Vendredi 13 novembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h00 : emotiologie
16h30 : parlotte St-Martin

Samedi 14 novembre

10h15 : chorale au Château
16h30 : atelier créativité

Dimanche 15 novembre

10h00 : messe à la tv
10h15 : soin bien-être
16h30 : karaoké