# Programme prévisionnel des animations aux Écureuils

## Lundi 9 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Parlotte St-Martin
14h00 : Promenade
15h00 : Atelier crêpe
16h00 : Temps relationnel

## Mardi 10 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Lecture de contes
14h30 : Promenade
15h00 : Gym douce
16h00 : Temps relationnel

## Mercredi 11 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Jeux de société
14h00 : Promenade
15h00 : Film + chocolat chaud
16h00 : Temps relationnel

## Jeudi 12 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Soins bien-être
14h30 : Promenade
15h00 : Atelier culinaire
16h00 : Temps relationnel

## Vendredi 13 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Lecture du journal ou livre
14h00 : Activité individuelle
15h00 : Atelier mémoire
16h00 : Temps relationnel

## WEEK-END

### Samedi 14 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h30 : Parlotte St-Martin
14h00 : Activités individuelles
14h30 : Promenade
16h30 : Lecture ou chant

### Dimanche 15 novembre

09h30 : Préparation de la soupe
10h00 : Messe à la TV
14h00 : Activité individuelle
16h30 : Chant

