Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 16 novembre

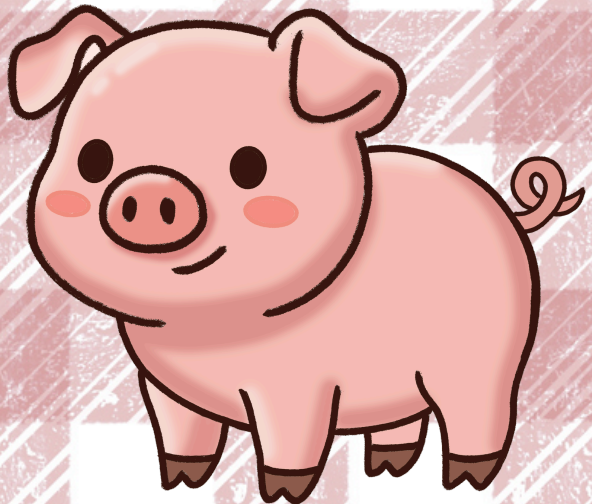
08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : sortie repas St-Martin à Chevenez
15h30 : confection de cartes

Mardi 17 novembre

10h00 : soin esthétique
10h15 : gym douce
13h30 : sortie Coop Boncourt
15h30 : quiz
17h00 : chapelet avec Maryline

Mercredi 18 novembre

08h15 : préparation de la soupe
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : moment de relaxation en groupe



Jeudi 19 novembre

10h15 : trico-thé
13h30 : bain thérapeutique
15h30 : chorale
17h00 : temps spirituel

Vendredi 20 novembre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h00 : lecture du journal
13h30 : soin bien-être
15h30 : petit bac

Samedi 21 novembre

10h15 : atelier beauté
16h30 : quiz

Dimanche 22 novembre

10h00 : messe à la tv
10h15 : soin relationnel
16h30 : anagramme