Programme prévisionnel des animations aux Colombes

Lundi 30 novembre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h15 : lecture du journal
13h30 : soin relationnel
15h30 : chorale

Mardi 1er décembre

10h00 : gym douce
10h15 : soin relationnel
13h30 : moment individuel
15h30 : moment de relaxation

Mercredi 02 décembre

08h15 : préparation de la soupe
10h15 : lecture du journal
13h30 : soin esthétique
15h30 : atelier créatif

Jeudi 03 décembre

10h00 : atelier manucure
13h30 : soin bien-être
15h30 : petit bac
17h00 : temps de prière

Vendredi 04 décembre

08h15 : préparation de la soupe
09h00 : emotiologie
10h15 : lecture du journal
11h45 : appéritif d'anniversaire
13h30 : soin relationnel
15h30 : trico-thé

Samedi 05 décembre

10h00 : chorale au Château
16h30 : parlotte de St-Nicolas

Dimanche 06 décembre

10h00 : Messe à la tv
10h00 : chorale au Château
14h30 : visite de Saint-Nicolas

